

# H2 BREATH TEST MALASSORBIMENTO AL LATTOSIO

Manuale di istruzioni per l'uso

**1. DENOMINZIONE** - Test per la diagnosi di intolleranza al lattosio.

**2. COMPOSIZIONE** - Ogni kit è composto da: - Scatola in cartone contenente i componenti del kit, riutilizzabile per la spedizione dei campioni al laboratorio di analisi per la lettura del test; - Sacca sterile munita di beccuccio estraibile e di una graffetta di chiusura; - Siringhe sterili da 20 ml per aspirare l'aria alveolare raccolta nella sacca; - Tappi per siringa per sigillare la siringa dopo l'aspirazione; - Flaconcino contenente 20 g. di lattosio in polvere; - Adesivi numerati da apporre in sequenza sulle siringhe; - Manuale d'uso dei test; - Etichetta adesiva da apporre sul kit contenente i campioni da analizzare.

**3. PRINCIPIO DEL METODO** - Il metodo, utilizzabile per diagnosticare l'intolleranza alimentare al lattosio, si basa sull'analisi di 20 g. di lattosio. Si prelevano 9 campioni di aria facendo soffiare il paziente nella sacca sterile in dotazione ad intervalli regolari, ogni 30 minuti, per un tempo massimo di 4 ore. In caso di malassorbimento di lattosio, dopo l'assunzione di quest'ultimo, in assenza dell'enzima atto a metabolizzarlo (lattasi), nell'intestino si verificano processi di fermentazione, con relativo aumento di produzione di H<sub>2</sub> che viene assorbito ed eliminato attraverso i polmoni con il respiro. Nell'intestino, in condizioni di normalità, si produce un quantitativo minimo di H<sub>2</sub>; l'aumento di quest'ultimo nell'esperto, dopo l'assunzione di lattosio, dimostra malassorbimento di lattosio di varia entità: lieve, moderato o grave.

**4. INDICAZIONI** - La mancata scissione del lattosio in glucosio e galattosio, comporta il passaggio della molecola inalterata attraverso l'intestino tenue richiamando acqua fino al colon dove viene scissa in ammoniaca, idrogeno e anidride carbonica. Il conseguente quadro clinico è caratterizzato da gonfiore e distensione addominale, diarrea, dolori addominali di tipo crampiforme, flatulenza, borborigmi. Tali sintomi possono presentarsi singolarmente o in associazione. Inoltre il malassorbimento di lattosio è spesso presente anche in casi di retto colite ulcerosa e sindrome del colon irritabile.

**5. PREPARAZIONE AL TEST** - Per effettuare il test di malassorbimento di lattosio, il paziente deve seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:

1. Nei 7 giorni che precedono l'esame non assumere: antibiotici / chemioterapici - lassativi - fermenti lattici - latte e derivati;
2. La sera prima del test attenersi alla seguente dieta: riso condito con olio - carne o pesce conditi con olio;
3. Il giorno dell'esame: digiuno da 8 ore - non fumare;
4. Per tutta la durata del test (4 ore) il paziente deve rimanere presso il laboratorio senza mangiare, bere (tranne acqua) e fumare.