

MINERALOGRAMMA

L'analisi del capello

1. Che cosa si analizza?

- L'analisi del capello ci indica la media dei minerali che hanno circolato nell'organismo negli ultimi tre mesi. Questi valori rappresentano il deposito dei minerali a livello cellulare.
- Il valore dei minerali è confrontato con dei range di riferimento certificati. Questo permette di definire un eccesso, una carenza o un livello normale.
- I minerali essenziali e tossici presenti nell'organismo.

2. Perché i Minerali?

- I minerali sono gli attivatori di tutte le funzioni enzimatiche dell'organismo.
- L'eccesso di un minerale o la sua carenza comportano una esagerata attivazione enzimatica in un caso o, nell'altro, una ridotta attivazione enzimatica.
- Un eccesso di minerali tossici blocca le attività enzimatiche attivate dai minerali essenziali anche se questi sono presenti nell'organismo ad un livello normale.
- L'equilibrio dei livelli dei minerali presenti nell'organismo è condizione necessaria ma non sufficiente perché tutte le funzioni organiche vengano attivate e lavorino in modo corretto.

3. Perché i capelli?

- I capelli sono un tessuto organico molto stabile che racchiude tutti minerali che passano attraverso il circolo sanguigno e che vengono inglobati dalle cellule.
- I livelli di minerali presenti nei capelli sono proporzionali e confrontabili con i livelli di minerali presenti negli organi interni e nei tessuti
- I livelli di minerali che troviamo nel capello sono la fotografia fedele dei minerali che passavano dall'organismo nel momento in cui il capello veniva costruito.
- Analizzare un campione di capelli lungo 3cm. , a partire dalla cute, ci da i valori dei minerali circolanti negli ultimi 3 mesi.

4. Medicina preventiva

- L'individuazione degli squilibri minerali, o dell'intossicazione cronica, permette di identificare il problema e porvi rimedio prima che insorgano i sintomi correlati.

5. Cosa ci dice?

- Valutazione inquinamento ambientale.
- Valutazione squilibri alimentari.
- Valutazione squilibri metabolici.

6. Quando fare un Mineralogramma?

- Quando l'anamnesi ci insospettisce sulla qualità nutrizionale della dieta, per verificare eventuali carenze croniche.

- Quando l'anamnesi ci insospettisce sull'eventualità di contatto con minerali tossici.
- Quando l'approccio terapeutico non dà i risultati previsti o li dà in tempi più lunghi del normale.

7. Gli strumenti terapeutici

- Identificazione della tossicità.
- Limitazione dell'esposizione.
- Riequilibrio dei minerali.
- Dieta.
- Integratori.
- Sufficiente apporto energetico.
- Sufficiente apporto proteico.
- Controllo dello stato infiammatorio attraverso l'utilizzo di minerali, vitamine, fitoterapici e dieta di rotazioni sulle ipersensibilità alimentari.