

H2 BREATH TEST

OVERGROWTH BATTERICO

MANUALE DI ISTRUZIONI PER L'USO

1. DENOMINAZIONE

Test di overgrowth batterico

2. COMPOSIZIONE

Ogni kit è composto da:

- scatola in cartone contenente i componenti del kit, riutilizzabile per la spedizione dei campioni al laboratorio di analisi per la lettura del test;
- sacca sterile munita di beccuccio estraibile e di una graffetta di chiusura;
- siringhe sterili da 20 ml per aspirare l'aria alveolare raccolta nella sacca;
- tappi per siringa per sigillare la siringa dopo l'aspirazione;
- N° 1 flaconcino contenente 50 g. di glucosio in polvere;
- adesivi numerati da apporre in sequenza sulle siringhe;
- manuale d'uso del test;
- modulo di richiesta analisi per il laboratorio;
- etichetta adesiva da apporre sul kit contenente i campioni da analizzare.

3. PRINCIPIO DEL METODO

Il metodo, si basa sulla ricerca di alcuni prodotti finali metabolici di sostanze presenti nell'alimentazione che, in presenza di una sovracrescita batterica intestinale, subiscono diverse modificazioni e vengono eliminati per via polmonare.

Si prelevano 9 campioni di aria facendo soffiare il paziente nella sacca sterile in dotazione ad intervalli regolari, ogni 15 minuti e si effettua l'analisi quantitativa della concentrazione di idrogeno presente nell'espriato prima e dopo la somministrazione di 50 gr. Di glucosio disciolti in un bicchiere d'acqua.

Normalmente il piccolo intestino possiede una flora batterica molto scarsa, quindi non in grado di fermentare alcuno zucchero.

In certe condizioni però si ha un incremento della flora batterica in alcuni tratti del tenue, tale da fermentare i carboidrati della dieta provocando molteplici sintomi.

4. PREPARAZIONE AL TEST

Per effettuare il test di intolleranza al glucosio, il paziente deve seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:

- Nei 7 giorni che precedono l'esame non assumere:
 - antibiotici/chemioterapici
 - lassativi
 - fermenti lattici
 - latte e derivati
- Nelle 24 ore precedenti al test non assumere zucchero.
- La sera prima del test attenersi alla seguente dieta:
 - riso condito con olio
 - carne o pesce conditi con olio
- Il giorno dell'esame:
 - digiuno da 8 ore
 - non fumare
- Per tutta la durata del test (2 ore circa) il paziente deve rimanere presso il laboratorio senza mangiare, bere (tranne acqua) e fumare.

PROCEDURA DI ESECUZIONE DEL TEST

1. Estrarre la sacca sterile dalla confezione (Fig. A). Inserire il tubo trasparente della sacca nella parte stretta della graffetta (Fig. B) in modo da evitare la fuoriuscita di aria.

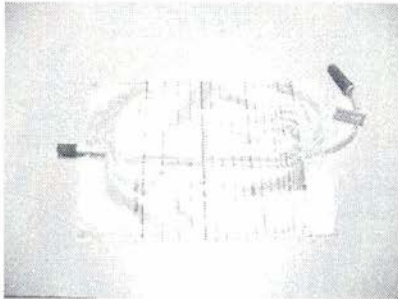


Figura A

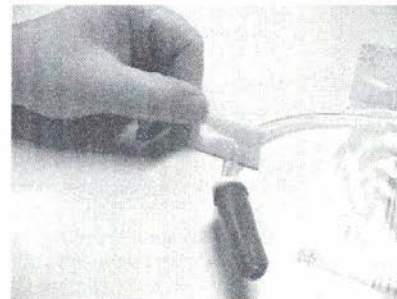


Figura B

Sollevare il beccuccio estraibile (Fig. C) in modo da aprire la valvola e permettere il passaggio dell'aria nella sacca.

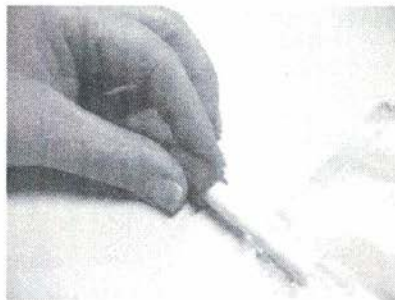


Figura C

2. Dopo aver riempito la sacca di espirato richiudere la valvola spingendo il beccuccio estraibile (Fig. D). Togliere il tappo di protezione in fondo alla sacca ed inserire nell'apertura corrispondente la siringa (Fig. E).



Figura D

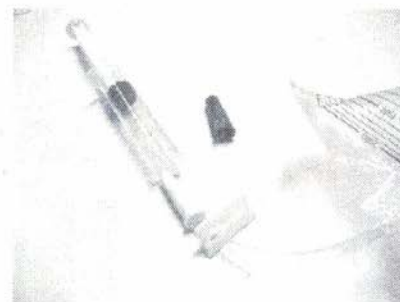


Figura E

3. Liberare il tubicino trasparente dalla graffetta ed aspirare con la siringa 20 cc. di aria (Fig. F)
Rimuovere la siringa tenendo la punta rivolta verso il basso e chiuderla con il tappo di plastica (Fig. G).

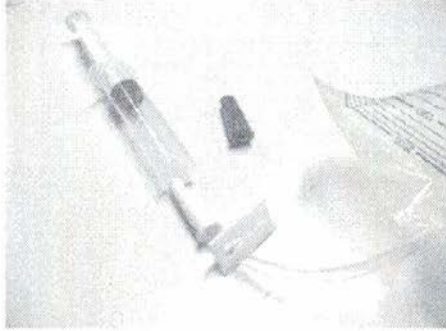


Figura F

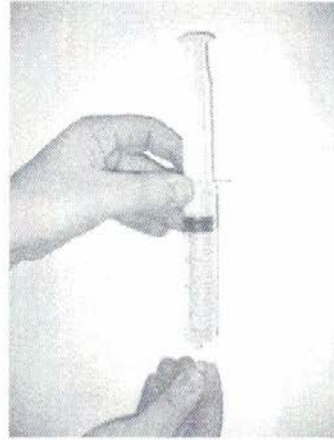


Figura G

4. Contrassegnare la siringa con l'adesivo n° 1 (espirato di base) fornito nel kit (Fig. H) e riportarla nella scatola del kit.

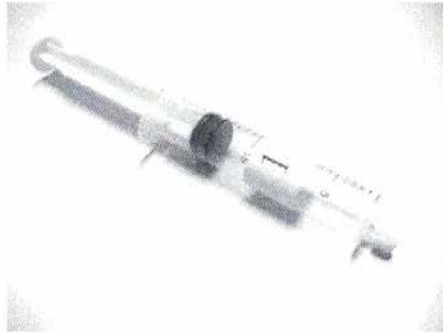


Figura H

5. Svuotare completamente la sacca e prepararla per il prelievo successivo.
6. Somministrare al paziente 50 g. di glucosio disciolti in 80 ml (non gassata). Attendere 15 minuti e ripetere la procedura prelevando sempre 20 cc. Di espirato e contrassegnando la nuova siringa con l'adesivo n° 2.
7. Ripetere le operazioni sopra descritte per altre 7 volte lasciando passare 15 minuti tra un prelievo ed il successivo e contrassegnando le siringhe con gli adesivi n° 3-4-5-6-7-8-9 e riportarle nella scatola del kit immobilizzandole con del nastro adesivo.
8. Compilare la scheda di richiesta analisi per il laboratorio ed inserirla nel kit. Chiudere il kit con l'apposito sigillo di garanzia, inserire i dati del mittente e spedire il kit tramite posta prioritaria o posta celere o a mezzo corriere all'indirizzo del destinatario presente sul retro della scatola.